えんのしおり

友 和 保 育 園

令和８年３月１日改訂

沿　革

１９５１年（昭和２６年）９月　友和保育園設立（無認可１７名）

１９５２年（昭和２７年）３月　児童福祉法による東京都認可　個人立友和保育園（定員３６名）

１９７７年（昭和５２年）３月　社会福祉法人認可　０才児保育を始める（定員１００名）

１９８５年（昭和６０年）１月　夜７時までの延長保育を始める（定員２０名）

１９９９年（平成１１年）４月　分園　友和の森保育園開設
分園１１名　本園１０９名　合計定員１２０名

２０１３年（平成 25 年）４月　分園　友和の森保育園改築
分園４１名　本園１０９名　合計定員１５０名

２０２５年（令和７年）　３月　分園　友和の森保育園　本園と事業統合

法人理念

「和」

自然の摂理にしたがい、互いを想い、譲り合いの心をもって、かかわるすべての人が輝ける場であり続けます。

一、私たちが「和」を示すことで、子どもたちの譲り合いの精神と豊かな心身を育みます。

一、保護者の子育てと仕事をあたたかくサポートし、互いを支え合う社会づくりに貢献します。

一、互いの存在を認め、補い合う関係の中で、互いの成長を喜び合うことを通して、チームと個が輝く職場を創ります

保育理念

「友たちとの和（輪）を育む」

―子ども・保護者等・園による育ちの共同作業―

子どもの幸せを第一に考え、子どもの人権・利益を尊重し、心身の健康・育成に努めることを保護者等と園が協力しながら保育する。それにより、子どもたちは友を大切に、友と和みながら育つように和を保ち、友が共同・協力しながら豊かな心・人間性を作り上げていけるように支援していく。

保育方針

〇心身ともに明るく健康な子ども

保育を通じて、友だちや保育士（大人）との関わり方を学び、健康で丈夫な体をつくる

〇基本的生活習慣を身につける

「自分のことは自分でできる」を目標に、基本的な生活習慣の自立を目指す

〇自然を大切にし、自然の恵みに感謝する

日本特有の四季を身体で感じながら、自然と遊び、自然から学び、自然に感謝する心を養う

園の概要

〔定　員〕　１０９名　（保育人数は、状況により変更することがあります）

０才	１才	２才	３才	４才	５才
９名	１６名	２１名	２１名	４２名	

〔保育対象年齢〕　生後５７日～就学前まで

〔保育時間〕　開所時間は、午前７時から午後７時４５分

●通常保育時間は、午前７時から午後６時までです。６時以降は延長保育となります。

●延長保育は午後６時から７時４５分までです。延長保育料として別途かかります。
（月額４，０００円　スポット利用１回４００円　延長超過１回８００円）

〔運営方針〕＊子どもの視点を基本としながらも、保護者側の視点に立って保育サービスを実施していく。

＊子どもの安全を第一に考え、防犯・事故に対する施設強化等にも積極的に取り組んでいく。

＊園舎内での“裸足保育”を実践し、子どもの健康、身体づくりを助長する。その際、保育士の日々の掃除・整理整頓等、細部にまで安全面に配慮した環境整備を行う。

＊地域における社会財源としての位置づけにも重きを置き、『地域に根ざした開かれた保育園』を目指し、育児相談、園行事の一般参加、異年齢交流、施設間交流、職場体験等の受け入れなど積極的に取り組んでいく。

乳児（０～２歳児クラス）

＊ 戸外遊びを多くし、お散歩も色々な公園へ行って遊んでいます。

＊ ゆったりとした環境で、一人一人への細かい配慮。

＊ １人ひとりの生活リズムを大切にしながら、基本的生活習慣の自立を目指します。

＊ 心の安定を図りながら、指先を使った遊び、体を十分に使った遊びを通して心身両面バランス良く発達していけるような保育を行います。

幼児組（３～５歳児クラス）

＊年齢別保育・・・運動、音楽、絵画、自然遊びなどを通して、心身の成長を助長し豊かな感性を育みます。

＊混合保育・・・異年齢児どうし、ともに学び合う心を育てていきます。

＊赤ちゃん当番・・・年長児が年下児の着脱や寝かしつけなどのお手伝いをしています。

＊地域との交流・・・運動会等の行事に地域の方々を招待し、園児との交流活動を行っています。

保育園の１日

☆目安となる活動時間を記入しています。時期や子どもの様子により変動はあります。

時　刻	０歳児	１・２歳児	３・４・５歳児
７：００	順次登園 室内遊び	順次登園 室内遊び	順次登園 室内遊び
９：００	水分補給	水分補給	朝の運動
９：３０		戸外遊び 室内遊び	朝の集まり 主活動
９：４５	戸外遊び 室内遊び		
１０：３０	離乳食		
１１：００		昼食	
１１：３０	午睡 ☆個々の発達に		昼食
１２：００	合わせて過ご	午睡	
１３：００	しています。		午睡
１４：４５	おやつ		
１５：００	遊び	おやつ 遊び	おやつ 遊び
１６：００	順次降園	順次降園	順次降園
１８：０１	延長保育開始 捕食	延長保育開始 捕食	延長保育開始 捕食
１９：４５	延長保育終了	延長保育終了	延長保育終了

年間行事

〇保護者参加の行事は原則土曜日に設定しています。懇談会は土曜日開催です。
〇年間行事の詳細は別紙『年間計画予定表』をご覧ください。

健康管理

健康は一生の財産です。乳幼児期がその財産を築く最も大切な基礎になりますので、規則正しい生活習慣とリズムを作ってあげましょう。

① 早寝・早起き・朝ごはん
早寝・早起きは、成長著しい乳幼児期の生体リズムのバランスを保ってくれます。また、朝食は１日のエネルギー源です。しっかり食べる習慣をつけましょう。

② 手洗い・うがい
外出から帰ったらまず手洗い・うがいをする習慣をつけましょう。

③ 薄着・素足
外気温に反応する身体を作るため、薄着で過ごすことを推奨しています。また、風邪予防や健康を助長する効果が期待される素足保育を実践しています。

給食・おやつ

1. 主食・副食・おやつ全ての栄養バランスと衛生管理に十分気を付け、手作りで行っています。
2. 季節の食品を取り入れ、添加物のない新鮮なものを種類豊富に使い、味付けは薄味にしています。
3. ご飯は栄養満点の胚芽米を使用し、伝統の友和オリジナルメニューが満載です。
4. 離乳食は、離乳初期より完了期まで個々に合わせて作っています。
5. アレルギー児の除去食は、医師の指示に従い個々に合わせて作ります。
6. クッキングやお団子作り、クッキー作りなど料理保育もたくさんあり、作ることの楽しさを学びます。また、離乳食・給食・おやつ等の試食懇談会もあります。

医務室より

〇感染症に掛かった時には、集団の健康を守る為お休みして頂きます。感染症が治って登園される際には、集団保育に差し支えないという医師の証明書を提出して頂きます。
〇保健行事は以下の通りです。

保健行事

毎月

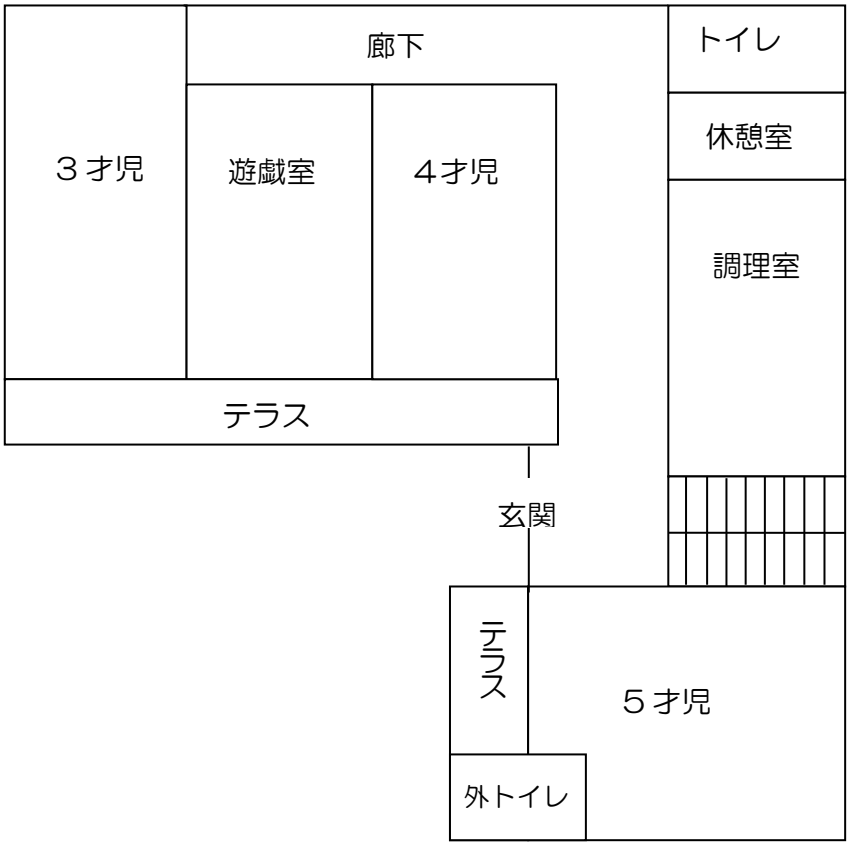
全園児身体測定
０歳児健診
砂場消毒
（掘り起し、日光消毒）

年間

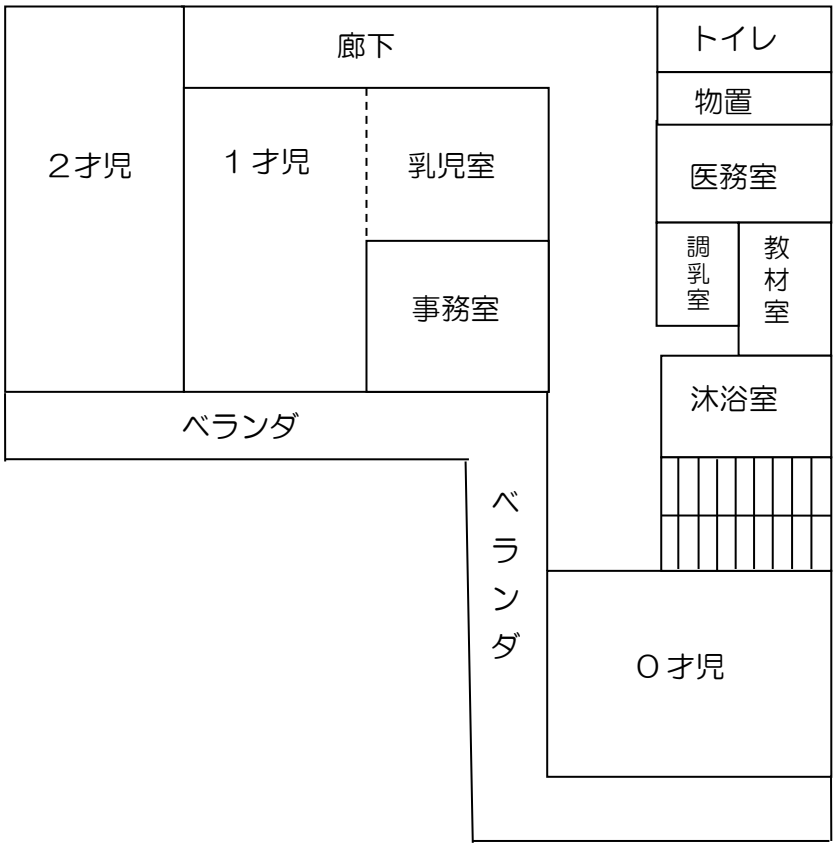
健康診断（春・秋）
歯科検診（６月・１月）
保健だより（年４回）の発行

園舎見取り図

１階


廊下
トイレ
３才児
遊戯室
４才児
休憩室
調理室
テラス
玄関
テラス
５才児
外トイレ

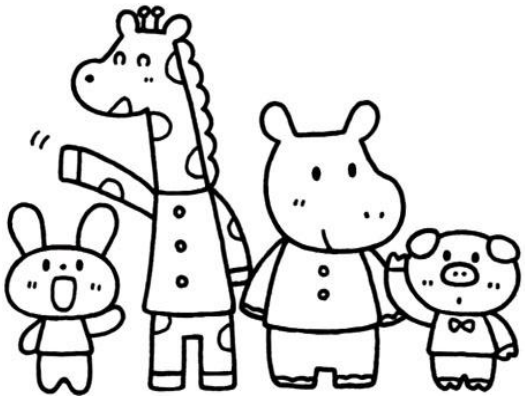
２階


廊下
トイレ
物置
２才児
１才児
乳児室
医務室
調乳室
教材室
事務室
沐浴室
ベランダ
ベランダ
０才児

友和保育園

板橋区坂下１－２１－９

TEL ３９６６－４０３６

都営三田線：志村三丁目より徒歩５分

国際興業バス：志村三丁目駅より徒歩４分