

# とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-0167
施設名	友和保育園
施設所在地	東京都板橋区坂下1-21-9
法人名	社会福祉法人友和会

## 1. 活動のテーマ

<テーマ>

子どもたちが遊び込める施設環境づくり  
体力づくり（運動遊び）

<テーマの設定理由>

（テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など）  
年齢に応じたコーナーを設定したり、玩具や製作素材の品揃えを強化したりすることで、子どもたちが集中して遊び込める室内環境を作る  
また、子どもたちが楽しみながら体を動かすことで、病気に負けない丈夫な体を作り、また、バランス感覚を養うことによりケガになりにくい体を作る。

## 2. 活動スケジュール

令和7年4月より、外部指導員による体育指導を3～5歳児クラスにて開始。  
令和7年5月より、職員会議等で各保育室の環境案を作成。  
令和7年10月～令和8年2月物品購入、各保育室レイアウト変更ならびに活動実施。都度職員会議で振り返り  
令和8年2月～3月職員会議にて年間振り返り、次年度計画立案

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）  
木の枝、割りばし、毛糸などの製作素材ならびに素材等を収納する棚  
ブロック等を積み上げられるスペース他

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

子どもたちそれぞれが、思い思いのコーナーにて遊べる時間を設定し、自由に活動する。保育士は、活動を見守りながらサポートする。

体育指導では、子どもたちが楽しみながら跳び箱、鉄棒、マットなどの運動器具に取り組み、また、サーキットトレーニングなどでバランス感覚を養った。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

(活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等)

各保育室に核となるコーナーを設置したことで、子どもたちがクラス関係なく自由に遊びたいコーナーに行くようになった。また、集中して遊びこむ姿が見られた。

体育指導では、指導員が毎回丁寧な指導を行ってくれ、子どもたちの笑顔あふれる時間となっている。



子が分  
可能性が  
してください。  
なものを使用ください。)

#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

体育指導導入によって、子どもたちが今まで以上に意欲的に取り組み、運動能力向上につながっていると感じる。また、室内環境づくりについては、歳児によって反応は様々だったが、各コーナーで楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿だったり、落ち着いて見守ることができたりと環境構成の大切さに気づくことが出来た。

引き続き、園児たちが集中して遊び込める環境づくりを考えていきたい。